**一陽指**

**一陽指**是[金庸武俠小說](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%87%91%E5%BA%B8%E6%AD%A6%E4%BE%A0%E5%B0%8F%E8%AF%B4)中一套最絕頂的武功之一，為[雲南](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%9B%B2%E5%8D%97)[大理](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A7%E7%90%86)段氏天龍寺的獨家武學。主要攻擊穴道，視為上乘的點穴招式，是西毒歐陽鋒的獨門絕技蛤蟆功的剋星(需配合先天功才有效)，可破去蛤蟆功，並廢歐陽鋒的武功多年。擊中時的威力十分巨大，足以致命。在《[射鵰英雄傳](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B0%84%E9%B5%B0%E8%8B%B1%E9%9B%84%E5%82%B3)》中，「[天下五絕](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A9%E4%B8%8B%E4%BA%94%E7%BB%9D)」之一的[段智興](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%B5%E6%99%BA%E8%88%88_%28%E9%87%91%E5%BA%B8%29)，便是以此武功得到[南帝](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E5%B8%9D)的稱號。[[1]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%80%E9%99%BD%E6%8C%87#cite_note-1)

舊版《天龍八部》裡，描述被一陽指殺害的人，死時面帶笑容、屍身柔軟，是一門王道和平的武功

**概述**

一陽指為[大理](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A7%E7%90%86)段氏的家傳武學，段氏皇族[段正明](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%B5%E6%AD%A3%E6%98%8E_%28%E5%A4%A9%E9%BE%99%E5%85%AB%E9%83%A8%29)、[段正淳](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%B5%E6%AD%A3%E6%B7%B3_%28%E5%A4%A9%E9%BE%99%E5%85%AB%E9%83%A8%29)、[段延慶](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%B5%E5%BB%B6%E5%BA%86)、[段智興](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%B5%E6%99%BA%E8%88%88_%28%E9%87%91%E5%BA%B8%29)皆身具一陽指武功。《[射鵰英雄傳](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B0%84%E9%B5%B0%E8%8B%B1%E9%9B%84%E5%82%B3)》中，曾提及[一燈大師](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%80%E7%87%88%E5%A4%A7%E5%B8%AB)[段智興](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%B5%E6%99%BA%E8%88%88_%28%E9%87%91%E5%BA%B8%29)已修練到「登峰造極、爐火純青」的境界，並且以一陽指與「[天下五絕](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A9%E4%B8%8B%E4%BA%94%E7%BB%9D)」之首[王重陽](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%8E%8B%E9%87%8D%E9%99%BD)交換[先天功](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%85%88%E5%A4%A9%E5%8A%9F)，用意是希望[段智興](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%B5%E6%99%BA%E8%88%88_%28%E9%87%91%E5%BA%B8%29)利用一陽指(需配合先天功)剋制「[西毒](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%A5%BF%E6%AF%92)」[歐陽鋒](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AD%90%E9%99%BD%E9%8B%92)獨門絕

學[蛤蟆功](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%9B%A4%E8%9F%86%E5%8A%9F)。

一陽指有指法以及其獨門的內力，一燈大師曾以多年深厚的一陽指內力替身受重傷的[黃蓉](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%BB%83%E8%93%89)治療，但所耗損的內力亦需花多年時間回復，最後一燈幸得《[九陰真經](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B9%9D%E9%99%B0%E7%9C%9F%E7%B6%93)》的武功在短時間內恢復。一燈大師將一陽指武功傳給門下弟子「漁樵耕讀」，其中「書生」[朱子柳](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%9C%B1%E5%AD%90%E6%9F%B3)甚至將一陽指與中國[書法](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%9B%B8%E6%B3%95)融合，名為「一陽書指」。《[神鵰俠侶](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%A5%9E%E9%B5%B0%E4%BF%A0%E4%BE%B6)》中，「農夫」[武三通](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AD%A6%E4%B8%89%E9%80%9A)將一陽指武功分別傳授給兒子[武敦儒](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AD%A6%E6%95%A6%E5%84%92)與[武修文](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AD%A6%E4%BF%AE%E6%96%87)，但造詣不深。

《[天龍八部](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A9%E9%BE%8D%E5%85%AB%E9%83%A8_%28%E5%B0%8F%E8%AA%AA%29)》中，一陽指為大理段氏的家傳絕學，[大理](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A7%E7%90%86)皇帝[段正明](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%B5%E6%AD%A3%E6%98%8E_%28%E5%A4%A9%E9%BE%99%E5%85%AB%E9%83%A8%29)與皇太弟[段正淳](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%B5%E6%AD%A3%E6%B7%B3_%28%E5%A4%A9%E9%BE%99%E5%85%AB%E9%83%A8%29)全都會使，且造詣和修為遠勝其他作品中使用一陽指的角色，「[四大惡人](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9B%9B%E5%A4%A7%E6%83%A1%E4%BA%BA)」之首[段延慶](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%B5%E5%BB%B6%E5%BA%86)的一陽指造詣更是勝過段正明。大理天龍寺中，枯榮大師與門下弟子皆有修練一陽指，其中曾提及鎮寺之寶、堪稱天下無敵之第一神功：[六脈神劍](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%85%AD%E8%84%88%E7%A5%9E%E5%8A%8D)，便是以一陽指渾厚的內力化成無形劍氣攻敵，而一陽指在最高第一品時，其境界亦不遜於其他指法武功。

在金庸最初的創作中，一陽指是王重陽的絕學，而「南帝」段智興的絕學卻是先天功。金庸後來創作《天龍八部》，將一陽指改成大理段氏武學。因此，金庸在修訂時《射鵰英雄傳》、《神鵰俠侶》、《倚天屠龍記》、《天龍八部》四部小說時，為了能夠前後呼應，互相對照，特意將王重陽與段智興的絕技交換，曾打敗歐陽鋒的王重陽傳之以法，將先天功以一陽指使出，以剋制蛤蟆功，以免造成段智興在第一次華山論劍時，身負能夠克制「西毒」歐陽鋒的武功卻只是與西毒戰成平手的古怪結果。

## 參考資料

 [從武俠學物理：段譽的一陽指，其實跟避雷針原理沒兩樣](https://www.thenewslens.com/article/88899). [2018-12-04]. （原始內容[存檔](https://web.archive.org/web/20190919064324/https%3A/www.thenewslens.com/article/88899)於2019-09-19）