

暑假生活須知

親愛的家長您好：

壹、本學期即將於 7/02(五)結束，提醒您暑假中及下學期開學應注意事項：

- 一、開學日：9/1(三)正式上課，全校供應午餐，請帶書包及餐具(全校於 12:40 放學)。
- 二、參加各項活動應妥善規畫，避開危險人物、地點、物品，並告知家人返抵時間。

貳、暑期中(7/03~8/31)，為維護學生健康及安全，請家長協助配合下列事項：

一、安全指導：

(一)交通安全

注意交通安全，若騎自行車應遵循交通法規，並依規定二段式左(右)轉、遵行交通號誌、行駛於慢車道，且靠右行駛，嚴禁附載。

(二)詐騙防制

如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟尋求協助：

- 1.一聽：聽清楚電話說什麼？對遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求匯款等，應保有戒心。
- 2.二掛：聽完後，立刻掛電話不讓歹徒繼續操控你的情緒。
- 3.三查：速撥學校緊急聯絡電話或聯絡導師查證，並撥 165、110 反詐騙諮詢報案專線。

(三)活動安全

- 1.外出不落單，遇到危機事件時，應保持鎮定、記住特徵、迅速離開現場並求援。
- 2.參加各項活動應妥善規畫，避開危險人物、地點、物品，並告知家人返抵時間。

二、暑假生活規約與注意事項：

(一)按時完成暑假作業，並經常閱讀課外讀物，充實知性生活。

(二)正常課外活動：

- 1.生活規律：每日生活作息正常，並安排有益身心的休閒或體能活動。
- 2.整理家事：賦予責任感，給予學習整理家務的機會。
- 3.規律運動：每日運動至少 30 分鐘，培養健康體魄。

三、環境教育：落實環保概念，並於日常生活中建立資源回收分類的習慣。

四、注意衛生：養成良好的飲食安全衛生習慣，購買食物注意保存期限，不吃生冷、不潔、來路不明或誇大不實的食品。

※因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，請同學依據中央流行疫情指揮中心最新指示(目前三級警戒延長至 7/12，請持續注意疫情後續狀況)配合辦理，量體溫、勤洗手，盡量待在家裡，照顧好自己的身體。針對疫情，學校相關配套措施，將即時於學校網頁公告，請同學務必注意。

※最後祝小朋友在暑假中能過得充實、平安、快樂。

※若有任何特殊問題或需求，請聯絡學務處:4559313*312

中正國民小學學務處 110.07.02(五)



【暑假生活須知抽獎單】

參加條件:與家人閱讀完畢「暑假生活須知」後，寫下你的安全宣言，並請家長寫叮嚀孩子的話，後簽名，然後於開學 9/1(三)後一周內(至 9/8)，至學務處將抽獎單投入抽獎箱內，即可參加抽獎活動。

<p>我的安全宣言</p> <p>我是_____年_____班_____</p> <p>我會做到：</p>	<p>家長愛的叮嚀：</p> <p>簽名：_____</p>
-------------------------------------------------------	--------------------------------