

## 寒假生活須知

親愛的家長 您好：

- 一、結業式：1/19(五)舉行，一、二、三、四年級學生 12：40 放學；五、六年級 15:35 放學。
- 二、開學日：2/16(五)正式上課，全校供應午餐，請帶書包及餐具。若有事無法到校，應事先向級任導師或學校生教組(電話：4559313#312)請假。
- 三、寒假期間(1/20~2/15)為維護學生健康及安全，以下事項請家長協助配合：

### (一)安全指導：

- 1.交通安全 注意交通安全，若騎自行車應遵循交通法規，並依規定二段式左(右)轉、遵行交通號誌、行駛於慢車道，且靠右行駛，嚴禁附載。
- 2.詐騙防制 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟尋求協助：  
(1)聽：聽清楚電話說什麼？對遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求匯款等應保有戒心。  
(2)掛：聽完後，立刻掛電話不讓歹徒繼續操控你的情緒。  
(3)查：速撥學校緊急聯絡電話或聯絡導師查證，並撥 165、110 反詐騙諮詢報案專線。
- 3.犯罪預防 嚴禁進入不良場所(如：網咖)及參加幫派組織、不得參與如飆車之危險行為，並注意交友，防制煙毒、藥物濫用。
- 4.活動安全 外出不落單，遇到危機事件時，應保持鎮定、記住特徵、迅速離開現場並求援。參加各項活動應妥善規畫，避開危險人、地、物，並告知家人返抵時間。
- 5.網路安全 網路資訊豐富，容易導致網路成癮、忽略安全上網的重要性。為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，請家長於推廣網站免費下載「網路守護天使 3.0」(桌機版及手機版)，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能。

### (二)寒假生活規約與注意事項：

1. 按時完成寒假作業，並經常閱讀課外讀物，持續進行學習。
2. 正常課外活動：  
(1)生活規律：每日生活作息正常，並安排有益身心的休閒或體能活動。  
(2)整理家事：賦予責任感，給予學習整理家務的機會。  
(3)規律運動：每日運動至少 30 分鐘，培養健康體魄。
3. 環境教育：落實環保概念，並於日常生活中建立資源回收分類的習慣。
4. 注意衛生：養成良好的衛生習慣，購買食物注意保存期限，不吃生冷、不潔、來路不明或誇大不實的食品，並遵守防疫新生活運動。
5. 如有任何疑問請電洽學務處生教組 03-4559313 # 312

敬祝

新年快樂 闔家平安

桃園市中壢區中正國民小學 113.01.17

### 【寒假生活須知抽獎單】

參加條件:與家人閱讀完畢「寒假生活須知」後，寫下你的安全宣言，並請家長寫下叮嚀孩子的話，簽名後，於 2/16(五)至 2/23(五)至學務處將抽獎單投入抽獎箱內，即可參加抽獎活動。

我的安全宣言

我是\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_

我會做到：

家長愛的叮嚀：

家長簽名：\_\_\_\_\_

## 寒假生活須知

親愛的家長 您好：

- 二、結業式：1/19(五)舉行，一、二、三、四年級學生 12：40 放學；五、六年級 15:35 放學)。
- 二、開學日：2/16(五)正式上課，全校供應午餐，請帶書包及餐具。若有事無法到校，應事先向級任導師或學校生教組(電話：4559313#312)請假。
- 三、寒假期間(1/20~2/15)為維護學生健康及安全，以下事項請家長協助配合：

### (一)安全指導：

- 1.交通安全 注意交通安全，若騎自行車應遵循交通法規，並依規定二段式左(右)轉、遵行交通號誌、行駛於慢車道，且靠右行駛，嚴禁附載。
- 2.詐騙防制 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟尋求協助：  
(1)聽：聽清楚電話說什麼？對遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求匯款等應保有戒心。  
(2)掛：聽完後，立刻掛電話不讓歹徒繼續操控你的情緒。  
(3)查：速撥學校緊急聯絡電話或聯絡導師查證，並撥 165、110 反詐騙諮詢報案專線。
- 3.犯罪預防 嚴禁進入不良場所(如：網咖)及參加幫派組織、不得參與如飆車之危險行為，並注意交友，防制煙毒、藥物濫用。
- 4.活動安全 外出不落單，遇到危機事件時，應保持鎮定、記住特徵、迅速離開現場並求援。參加各項活動應妥善規畫，避開危險人、地、物，並告知家人返抵時間。
- 5.網路安全 網路資訊豐富，容易導致網路成癮、忽略安全上網的重要性。為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，請家長於推廣網站免費下載「網路守護天使 3.0」(桌機版及手機版)，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能。

### (二)寒假生活規約與注意事項：

1. 按時完成寒假作業，並經常閱讀課外讀物，持續進行學習。
2. 正常課外活動：  
(1)生活規律：每日生活作息正常，並安排有益身心的休閒或體能活動。  
(2)整理家事：賦予責任感，給予學習整理家務的機會。  
(3)規律運動：每日運動至少 30 分鐘，培養健康體魄。
3. 環境教育：落實環保概念，並於日常生活中建立資源回收分類的習慣。
4. 注意衛生：養成良好的衛生習慣，購買食物注意保存期限，不吃生冷、不潔、來路不明或誇大不實的食品，並遵守防疫新生活運動。
5. 如有任何疑問請電洽學務處生教組 03-4559313 # 312

敬祝

新年快樂 闔家平安

桃園市中壢區中正國民小學 113.01.17

### 【寒假生活須知抽獎單】

參加條件:與家人閱讀完畢「寒假生活須知」後，寫下你的安全宣言，並請家長寫下叮嚀孩子的話，簽名後，於 2/16(五)至 2/23(五)至學務處將抽獎單投入抽獎箱內，即可參加抽獎活動。

我的安全宣言

我是\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_

我會做到：

家長愛的叮嚀：

家長簽名：\_\_\_\_\_