

桃園市中正國民小學 113 學年度上學期
課後社團 4-1 羊毛氈世界社課程計畫表

課程目標與特色：

羊毛氈是一門古老且神奇的工藝，藉由專用戳針工具，就能將鬆軟的羊毛塑造出想要的形體，是非常療癒的手感體驗。希望藉由課程能讓學生除了獲得滿滿的成就感、療癒心靈之外，還能培養學習專注力。

課程進度表：(每週二節，每節 40 分鐘，**含課間 10 分鐘，皆為上課時數**)

次別	日期	時數	單元名稱	課程內容
1 2	9 月 26 日 10 月 3 日	3 小時	寶可夢球  或羊咩咩	由學生自行決定是否 做成胸針或是鑰匙圈
3 4	10 月 17 日 10 月 24 日	3 小時	 薩卡班甲魚	
5 6	10 月 31 日 11 月 7 日	3 小時	 可愛小兔	
7 8	11 月 14 日 11 月 21 日	3 小時	 卡皮巴拉	
9 10	11 月 28 日 12 月 5 日	3 小時	 三花貓	
11 12	12 月 12 日 12 月 19 日	3 小時	 花園鰻杯蓋	依照手作速度，決定 花園鰻數量

教學方法：

認識羊毛的特性與羊毛氈製作原理及所需工具，學習針氈基本技法，及如何利用羊毛氈製作具個人風格的生活小物。

評量方式：

1. 學會針氈基本技法
2. 獨立完成每項作品
3. 技法的熟練度
4. 作品的完整性
5. 學習的專心度

113 上課後社團_4-1_羊毛氈世界__社材料明細表

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單 價	總 價	
羊毛氈基本工具(戳針*2 手指套*2 泡棉墊*1)	套	15	300	4500	基本工具
眼珠	顆	40	5	200	
鑰匙圈	串	20	30	600	
羊毛(共 30 色)	30 克	30	200	6000	
杯墊	個	20	60	1200	
蝴蝶結可愛吊飾亮片	包	30	30	900	裝飾作品
保麗龍膠	50ml	15	60	450	工具
工具(尺小剪刀消失筆)	套	15	30	450	共用工具
合計				14300	每生 950 元

桃園市中正國民小學 113 學年度上學期
課後社團 4-2 中正羽來了 社課程計畫表

課程目標與特色：

課程進度表：(每週二節，每節 40 分鐘，含課間 10 分鐘)

次別	日期	時數	單元名稱	課程內容
1	9/26	1.5 小時	認識羽球	認識羽球場地：學習掛網、收網及場地規則 認識球拍：學習正拍及反拍的握法 球感體驗：控球體驗
2	10/03	1.5 小時	球感練習	認識步伐：認識米字步 練習正反拍：練習運用正拍及反拍握法來控球
3	10/17	1.5 小時	網前小球	運用米字 1、2 步伐，練習網前放小球
4	10/24	1.5 小時	發球練習	小球對抗賽：兩人在網前對抗小球，進行比賽 練習反拍發短球、正拍發長球
5	10/31	1.5 小時	發球測驗	測驗反拍發短球及正拍發長球的能力
6	11/07	1.5 小時	長球練習	學習如何擊出長遠羽球
7	11/14	1.5 小時	平球回擊	運用米字 3、4 步伐，練習平球回擊
8	11/21	1.5 小時	遠球回擊	運用米字 5、6 步伐，練習高遠球回擊
9	11/28	1.5 小時	切球練習	學習如何輕切、點羽球使其於網前急墜
10	12/05	1.5 小時	綜合練習	半場前後步伐練習，全場米字步伐練習
11	12/12	1.5 小時	綜合測驗	半場單打練習
12	12/19	1.5 小時	綜合測驗	雙打比賽、規則解說

教學方法：

評量方式：

桃園市中正國民小學 113 學年度上學期
課後社團 4-3 桌球 社課程計畫表

課程目標與特色：讓小朋友培養運動習慣、保護視力、提升專注、增進協調、訓練反應及認識桌球，養成強壯的身體。

課程進度表：(每週二節，每節 40 分鐘，含課間 10 分鐘)

次別	日期	時數	單元名稱	課程內容
1	9 月 26 日	1.5 小時	基本動作訓練	正手基本功揮拍及練習
2	10 月 3 日	1.5 小時	基本動作訓練	正手基本功對打
3	10 月 17 日	1.5 小時	基本動作訓練	正手基本功揮拍及練習
4	10 月 24 日	1.5 小時	基本動作訓練	反手基本功對打
5	10 月 31 日	1.5 小時	基本動作訓練	正反手基本功練習及對打
6	11 月 7 日	1.5 小時	基本動作訓練	正反手基本功加強及左推右攻
7	11 月 14 日	1.5 小時	基本動作訓練	練習發球及接發球
8	11 月 21 日	1.5 小時	基本動作訓練	練習發球及接發球
9	11 月 28 日	1.5 小時	基本動作訓練	擺速練習
10	12 月 5 日	1.5 小時	基本比賽訓練	認識比賽規則
11	12 月 12 日	1.5 小時	基本比賽訓練	分組比賽
12	12 月 19 日	1.5 小時	基本比賽訓練	單打比賽

教學方法：會依照每次球員狀況調整上課內容

桃園市中正國民小學 113 學年度上學期
課後社團 4-4 魔術方塊 社課程計畫表

課程目標與特色：

培養對運動(羽球)的興趣，了解運動知識，進而增進自己的運動技能

課程進度表：(每週二節，每節 40 分鐘，**含課間 10 分鐘，皆為上課時數**)

次別	日期	時數	單元名稱	課程內容
1	9/26	1.5 小時	認識魔方	認識魔術方塊 2*2 構造
2	10/03	1.5 小時	球感練習	解魔術方塊 2*2 一面(田字解法)
3	10/17	1.5 小時	網前小球	解魔術方塊 2*2 第一層
4	10/24	1.5 小時	發球練習	解魔術方塊 2*2 六面全部
5	10/31	1.5 小時	發球測驗	認識魔術方塊 3*3 構造
6	11/07	1.5 小時	平球回擊	解魔術方塊 3*3 一面(九宮格解法)
7	11/14	1.5 小時	遠球回擊	解魔術方塊 3*3 第一層
8	11/21	1.5 小時	殺球練習	解魔術方塊 3*3 第二層
9	11/28	1.5 小時	切球練習	解魔術方塊 3*3 底面十字
10	12/05	1.5 小時	綜合練習	解魔術方塊 3*3 角塊
11	12/12	1.5 小時	綜合測驗	解魔術方塊 3*3 六面全部
12	12/19	1.5 小時	綜合測驗	魔術方塊競賽

教學方法：教師演示

評量方式：學生實作

桃園市中正國民小學 113 學年度上學期
課後社團 4-5 航空科技科學社 社課程計畫表

課程目標與特色：

帶領學生探索天空，結合空氣流體力學及航空科技基礎，結合設計思考及科學的應用，提升作品的展演能力。

課程進度表：(每週二節，每節 40 分鐘，**含課間 10 分鐘，皆為上課時數**)

次別	日期	時數	單元名稱	課程內容
1	9/26	1.5 小時	【太空考古學的發展】	美麗的星球擁有特別的岩層，考古星球的岩石組成。
2	10/03	1.5 小時	【宇宙仿生高科技設計】	設計出宇宙航天的高科技裝備，並展現出創意及功能。
3	10/17	1.5 小時	【宇宙仿生高科技設計】	設計出宇宙航天的高科技裝備，並展現出創意及功能。
4	10/24	1.5 小時	【太空美麗分層水】	星球絢麗的大氣層擁有繽紛的分層現象，趕緊實驗做做看吧。
5	10/31	1.5 小時	【太空戰力迴力車】	利用能量轉移原理，製作擁有迴力功能的太空探索車。
6	11/07	1.5 小時	【宇宙飛碟設計賽】	透過特別的旋轉飛行器，搭配混色原理，做出美麗的創作。
7	11/14	1.5 小時	【太空特殊飛行器】	太空中各種的氣體流動，利用白努利定律探索飛行器結構。
8	11/21	1.5 小時	【宇宙中的萬花世界】	萬花瞳中的萬花筒，每個萬花筒都會出現不同的小宇宙。
9	11/28	1.5 小時	【宇宙星空奧秘探索】	了解星座的組成，動手創作並認識天空中的星座。
10	12/05	1.5 小時	【宇宙航太建設自動化】-機械手臂（一）	建設太空站，需要液壓原理的輔助，打造神奇的機械手臂。
11	12/12	1.5 小時	【宇宙航太建設自動化】-機械手臂（二）	建設太空站，需要液壓原理的輔助，打造神奇的機械手臂。
12	12/19	1.5 小時	【宇宙航太建設自動化】-機械手臂（三）	建設太空站，需要液壓原理的輔助，打造神奇的機械手臂。

教學方法：

帶領學生探索天空，結合空氣流體力學及航空科技基礎，結合設計思考及科學的應用，提升作品的展演能力。

評量方式：

打造一個太空探索的任務，飛碟及太空星系科學設計太空站！

113 上課後社團 4-5 航空科技科學社 社材料明細表

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單 價	總 價	
美學手作工具組	組	1	210	210	航空科技科學社上課單元用
機械手臂材料組	組	1	1050	1050	
航空實驗教材組	組	1	210	210	
物理科學教材組	組	1	210	210	
合計				1680	共 12 個作品， 實作後帶回家

桃園市中正國民小學 113 學年度上學期

課後社團 4-6 創意樂高機器人 社課程計畫表

課程目標與特色：

樂高積木結合電子模塊，透過程式讓積木動起來，簡單易學的程式，除了可以建立學生的自信心、消除對程式排斥感，更能讓學生透過積木程式了解生活周遭的原理。

課程進度表：(每週二節，每節 40 分鐘，**含課間 10 分鐘，皆為上課時數**)

次別	日期	時數	單元名稱	課程內容
1	9 月 26 日	1.5 小時	樂高積木的結構體與卡榫的應用教學	認識每個樂高積木的名稱與功能，並能任意靈活搭配使用
2	10 月 03 日	1.5 小時	戰鬥投石器	蓋好能承接的托盤及利用橡皮筋的彈力投石器
3	10 月 17 日	1.5 小時	強力伸縮夾	運用單點銜接法及兩點固定法製作伸縮夾
4	10 月 24 日	1.5 小時	桌上曲棍賽	蓋好曲棍球賽的場地及手把
5	10 月 31 日	1.5 小時	陀螺發射器	做好一組陀螺及發射器，學會齒輪的連動
6	11 月 07 日	1.5 小時	彈力衝鋒車	自製一台造型與功能兼具的橡皮筋彈力車
7	11 月 14 日	1.5 小時	我是神射手	自製一把造型與功能兼具的橡皮筋槍
8	11 月 21 日	1.5 小時	Arduino 程式編寫-紅綠燈	認識色彩三原色與光的三原色組合方式，
9	11 月 28 日	1.5 小時	Arduino 程式編寫-測速感應器	了解超速照相的原理並自製感應器
10	12 月 05 日	1.5 小時	Arduino 程式編寫-感應檯燈	了解夜間照明的原理並自製感應燈
11	12 月 12 日	1.5 小時	Arduino 程式編寫-測距儀	了解室內設計與道路施工人員測量距離的原理並自製測距儀器
12	12 月 19 日	1.5 小時	積木歡樂送	發放一組遙控機器人積木盒並獨力完成作品

教學方法：

介紹教育版積木與一般市售的玩具積木的差異，並指導零件的用法及組合技巧，讓學生透過多樣化的搭配組合，構造出無限寬廣的各式作品。

採用分組模式，從合作討論中激發不同的想法與接納彼此的意見，吸取同儕巧思而引發靈感。

評量方式：

每堂課皆有指定主題，每個學生或每組成員要獨立或共同創作當周主題，通過老師確認達標即可自由創作喜愛的作品，學生往往經過一學期的練習，進步明顯且神速。超越我們的期待。

桃園市中正國民小學 113 學年度上學期

課後社團 4-7 元宇宙虛擬偶像 Vtuber 創作社課程計畫表

課程目標與特色：

一個給孩子們玩樂兼學習的元宇宙虛擬偶像 Vtuber 創作學習班。想像一下，孩子們在元宇宙中自由飛翔，創造出屬於自己的虛擬偶像，這不僅是一個夢幻的想法，而且現在還能成為現實！隨著科技的進步，我們現在可以開設一個專門為孩子們設計的 Vtuber 創作學習班，讓他們在玩樂中學習，並在虛擬世界中發揮無限創意。這個學習班將會是一個結合教育與娛樂的創新方式。孩子們將學習如何在玩樂中設計自己的 2D/3D 動漫角色，搭配熱門的 AI 動作技術，甚至學習如何透過虛擬偶像進行直播。這不僅僅是一個課程，也是孩子們對未來世界趨勢全新的探險，一次激發創造力和想像力的旅程。

想要讓孩子們創造的虛擬偶像動起來也沒問題，讓孩子們們的創作不僅僅停留在紙上，而是能夠在虛擬世界中生動地呈現。元宇宙虛擬偶像學習班不僅能夠培養孩子們的藝術才能和技術技能，還能夠讓他們學習到團隊合作和解決問題的能力。通過與其他小小創作者的互動，他們將學會如何共同合作，創造出令人驚嘆的虛擬作品。所以，如果孩子對於創作、動畫、遊戲或是直播有興趣，那麼這個 Vtuber 創作學習班絕對是一個不容錯過的機會。讓我們一起開啟孩子們的元宇宙創意之旅吧！

課程進度表：（每週二節，每節 40 分鐘，**含課間 10 分鐘，皆為上課時數**）

次別	日期	時數	單元名稱	課程內容
1	9 月 24 日	1.5 小時	APP 講解與操作	Vroid Studio/VRoid Mobile 虛擬角色創作教學
2	10 月 1 日	1.5 小時	APP 講解與操作	Vroid Studio/VRoid Mobile 虛擬角色創作教學
3	10 月 8 日	1.5 小時	APP 講解與操作	Vroid Studio/VRoid Mobile 虛擬角色創作教學
4	10 月 15 日	1.5 小時	APP 講解與操作	Vroid Studio/VRoid Mobile 虛擬角色創作教學
5	10 月 22 日	1.5 小時	APP 講解與操作	偶像模型建立與設計
6	10 月 29 日	1.5 小時	APP 講解與操作	偶像模型建立與設計
7	11 月 5 日	1.5 小時	作品陸續輸出	姿勢與動態調整
8	11 月 12 日	1.5 小時	作品陸續輸出	姿勢與動態調整
9	11 月 19 日	1.5 小時	作品陸續與優化	Animated Drawings 讓角色簡單就可以動起來
10	11 月 26 日	1.5 小時	作品陸續與優化	Animated Drawings 讓角色簡單就可以動起來
11	12 月 03 日	1.5 小時	作品展出與調整	訓練你的專屬 AI 虛擬角色講話與各種動態
12	12 月 10 日	1.5 小時	作品展出與調整	作品展覽

教學方法：

實作與口述

評量方式：

作品成品完整度評分

113 上課後社團__4-7 AI 繪圖研習社/元宇宙虛擬偶像 Vtuber 創作_社材料明細表

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單 價	總 價	
平板供租借費				500	學生上課用
投影設備或廣播教學系統					
合計				500	每生

桃園市中正國民小學 113 學年度上學期

課後社團 4-8 魁地奇躲避飛盤社課程計畫表

課程目標與特色：

全台首創科學結合飛盤，以及引進哈利波特魁地奇比賽的運動課程來了！透過魁地奇躲避盤課程讓學生學習飛盤基礎技巧到比賽應用，並且結合科學實驗的課程，從中逐步培養飛盤運動的技巧和精神，並提高其協調能力、溝通能力、運動耐力和團隊合作能力。

課程進度表：(每週二節，每節 40 分鐘，**含課間 10 分鐘，皆為上課時數**)

次別	日期	時數	單元名稱	課程內容
1	9/26	1.5 小時	認識魁地奇躲避盤	認識魁地奇躲避盤運動及裝備介紹，學習基本的魁地奇躲避盤拋出方式及接住方式。
2	10/03	1.5 小時	科學實驗結合飛盤	帶領學生製作物理科學的實驗手作，並結合飛盤的原理，進而參與關卡競賽。
3	10/17	1.5 小時	基礎入門課程	學習基本的魁地奇躲避盤拋出方式及接住方式，並且了解魁地奇躲避盤的起源及歷史。
4	10/24	1.5 小時	魁地奇躲避盤流體科學實驗	學習有關於魁地奇躲避盤所運用之科學原理，並且實際操作科學實驗來體會飛盤的技術。
5	10/31	1.5 小時	基礎體能培訓	進行一系列的體能訓練，包括體能操、徒手腿部運動等。
6	11/07	1.5 小時	魁地奇躲避盤拋接技巧	學習基本的魁地奇躲避盤接住技巧，包括手掌接住、手臂接住和胸部接住等。
7	11/14	1.5 小時	單人遊戲及小組活動	本課程將透過單人遊戲及小組活動的方式，增強學生對於魁地奇躲避盤運動的興趣與熱情。
8	11/21	1.5 小時	基礎跑位技巧	學習如何在接住魁地奇躲避盤的同時跑位，以便下一次拋出魁地奇躲避盤時更加容易。
9	11/28	1.5 小時	進階技巧練習-穿越式拋出	學習如何透過穿越式拋出來達到更遠的距離，以及如何在空中讓飛盤旋轉。
10	12/05	1.5 小時	進階技巧練習	學習如何透過不同的丟接方式來訓練魁地奇躲避盤掌握度。
11	12/12	1.5 小時	進階科學飛盤挑戰	將不同的結構組合而成的神奇飛盤科學實驗，挑戰市面上的飛盤吧！
12	12/19	1.5 小時	魁地奇躲避盤的接力賽	教授魁地奇躲避盤接力賽的基本規則和技巧，並組織學生進行比賽。

教學方法：

教練示範指導、小組分組練習競賽

評量方式：

113 上課後社團 4-8 魁地奇躲避飛盤社材料明細表

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單 價	總 價	
赫特斯飛盤套裝組 含五種飛盤：軟飛盤、飛鏢狀飛盤、迴旋飛盤、創意飛盤、躲避競賽飛盤、運動背袋、租借器材	套	1	1260	1260	*魁地奇躲避飛盤社團上課單元用 *參與學生每人需購買1套
合計				1260	

桃園市中正國民小學 113 學年度上學期
課後社團 4-9 卡通插畫 社課程計畫表

課程目標與特色：

多元的美術媒材~提供孩子學習、探索地廣度和深度。加強基本構圖，以及觀察力訓練、引導孩子已不同視窗去欣賞、創作、感於不同、自在的將心中的畫面，表現在畫面上

課程進度表：(每週二節，每節 40 分鐘，**含課間 10 分鐘，皆為上課時數**)

次別	日期	時數	單元名稱	課程內容
1	9/26	1.5 小時	月亮來了	情境述畫
2	10/03	1.5 小時	珍妮小霸王	Q 版卡通人物練習
3	10/17	1.5 小時	美好的一天	粉蠟筆漸層
4	10/24	1.5 小時	吉卜力	卡通造型捏塑
5	10/31	1.5 小時	下雨了	水蠟渲染
6	11/07	1.5 小時	寶汪達的亂髮	線條粗細變化
7	11/14	1.5 小時	驚喜 YA	油蠟多媒材組合
8	11/21	1.5 小時	哇!貓頭鷹耶	捏塑多媒材
9	11/28	1.5 小時	哈囉!顏色你好	認識色彩
10	12/05	1.5 小時	壽司大相撲	形狀的變型
11	12/12	1.5 小時	小獅子愛畫畫	動物造型變裝秀
12	12/19	1.5 小時	騎著恐龍上學去	迴力車造型設計

教學方法：

課程中加強了孩子對色彩明度及彩度的認知，與搭配混色的概念，交互應用在學習工具與生活多媒材上，配合多元上色工具的操作練習，提昇了創造力和專注度，實用的作品更能陪伴孩子在生活中學習。

評量方式：

113 上課後社團 4-9 卡通插畫 社材料明細表

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單 價	總 價	
彩色墨水. 水彩紙. 保護膠				80	
漫畫原稿. 6B 鉛筆. 橡皮擦				80	
西卡紙. 色紙. 2B 鉛筆. 橡皮擦				80	
宣紙. 墨汁. 毛筆. 4K 厚紙板				80	
西卡紙. 色紙 2B 鉛筆. 橡皮擦				80	
細字簽字筆. 描圖紙. 色筆				80	
彩色墨水. 水彩紙. 保護膠.				80	
宣紙. 毛筆. 墨汁. 4K 厚紙板				80	
漫畫原稿. 6B 鉛筆. 橡皮擦				80	
西卡紙. 色紙. 2B 鉛筆. 橡皮擦				80	
彩色墨水. 水彩紙. 保護膠				80	
漫畫原稿. 6B 鉛筆. 橡皮擦				80	
合計	新台幣 80(每生每堂)*12(堂)=960 元整				

桃園市中正國民小學 113 學年度上學期

課後社團 4-10 籃球 社課程計畫表

課程目標與特色：

希望能給孩子們有個安全又快樂的運動時間。在課堂中不只要讓孩子安全又快樂地打籃球，還能讓他們學習到籃球的基礎技術。也在這種屬於團體運動的地方學習到不只是運動方面的技術，還有人與人之間的溝通與理解。讓孩子們有個快樂學習父母安心的運動社團。

課程進度表：(每週二節，每節 40 分鐘，含課間 10 分鐘)

次別	日期	時數	單元名稱	課程內容
1	9/26	1.5 小時	認識籃球	1. 學員和場地介紹 2. 球感教學 3. 運球和傳接球
2	10/03	1.5 小時	規則介紹	1. 規則講解 2. 運球和傳接球 3. 投籃基本功
3	10/17	1.5 小時	基礎教學	1. 運球和傳接球 2. 定點投籃
4	10/24	1.5 小時	基礎教學	1. 運球和傳接球 2. 跑步傳接球 3. 五點投籃
5	10/31	1.5 小時	中級教學	1. 接球投籃 2. 傳接球投籃 3. 一對一練習
6	11/07	1.5 小時	中級教學	1. 傳接球投籃 2. 上籃教學 3. 一對一練習
7	11/14	1.5 小時	中級教學	1. 投籃與上籃練習 2. 五點上籃 3. 分組練習
8	11/21	1.5 小時	中級團隊合作	1. 三對三教學 2. 三人合作上籃 3. 分組練習
9	11/28	1.5 小時	中級團隊合作	1. 三對三小組練習
10	12/05	1.5 小時	進階教學	1. 五對五教學 2. 分組練習
11	12/12	1.5 小時	比賽分組與預賽	1. 比賽分組 2. 三對三預賽
12	12/19	1.5 小時	決賽	三對三決賽

教學方法：

評量方式：