

中正國小 113 學年度校慶暨社區聯合運動會

【搖出活力健康蔬果快樂跑-親師暨社區里民趣味競賽報名】通知

親愛的鄉親里民您好：

本校 113 學年度校慶暨社區聯合運動會於 **10 月 26 日(六)** 舉辦，為了讓活動更精采並提供社區里民互動、增進感情的機會，學校特地在當天辦理親師暨社區里民趣味競賽，歡迎踴躍報名參加，凡參加者當天致贈紀念品乙份！

■ 競賽對象：本校教職員工、家長會、志工、校友、中正國小學區里民。

■ 報名方式：報名表單 <https://forms.gle/BJE2VwG3MKpWHuij8>，公告於學校首頁最新消息/學務處/113 學年度校慶暨社區聯合運動會-親師暨社區里民趣味競賽報名，並於 **10/26 集合時提交健康聲明書者，方可參加。**

■ 報名期間：即日起-10/06(日)16:00 止

■ 趣味競賽方式：

集合時間/地點/	9:10/司令台對面直道跑道區集合/依表單報名組別排/交健康聲明書
趣味競賽時間	9:15~9:20
分組	1. 中正國小教職員隊 2. 家長會隊 3. 志工隊 4. 校友隊 5. 里民隊-中正里篤行里 6. 里民隊-中山里.白鷺里 7. 里民隊-中興里.仁愛里 20 鄰
規則	1. 每隊派一名代表抽蔬果，抽中的蔬果即為隊名 2. 手拿蔬果跑到標兵前將蔬果輕放在籃內，拿起呼啦圈搖 5 圈(累計，掉下拿起再繼續搖)，通過者由裁判給紀念品，再將呼啦圈套在籃子外(籃子在呼啦圈裡。 3. 拿起蔬果繞過標兵，跑到隊伍前將蔬果傳給下一棒。 4. 最後一棒先跑到終點將蔬果交第一棒即完賽。
最後一棒到達終點	第(20)棒(跑到終點蔬果交到第一棒手上,高舉蔬果),獲勝

■ 當日請著運動鞋及方便運動衣褲

■ 活動當日學校會依報名情形分組，或由學校協助安排組別參賽。

■ 若因雨採雨天備案，則取消競賽。

■ 若因防疫未開放家長入校時，則取消競賽。

中正國小學務處敬啟 113.09.30

(附件)請自行列印至向警衛室領取

桃園市中壢區中正國民小學 113 學年度校慶暨社區聯合運動會 【搖出活力健康蔬果快樂跑-親師暨社區里民趣味競賽】 健康聲明書 【10/26 日運動會當日提交】

本人姓名_____性別_____參加中正國小 113 學年度校慶暨社區聯合運動會【搖出活力健康蔬果快樂跑-親師暨社區里民趣味競賽】，確定無不適宜激烈運動之先天性疾病，如氣喘、心血管疾病、癲癇症或其他重大疾病等不適合體育活動情形。

如有隱瞞疾病參加體育營造成傷者，願意自行負責，並放棄向主辦單位人員追究相關責任。

此致

桃園市中壢區中正國民小學

★參加者簽名：_____

★參加組別：1. 學校教職員工隊 2. 家長會隊 3. 志工隊 4. 校友 5. 里民隊-中正里篤行里聯隊 6. 里民隊-中山里.白鷺里聯隊 7. 里民隊-中興里.仁愛里 20 鄰

中 華 民 國 1 1 3 年 月 日

